



令和5年1月号

さくらんぼだより

南大隅町子育て支援センター
Tel.0994-24-2212 (支援専用)
Tel.0994-24-2131 (根占こども園)
南大隅町委託事業



1月活動予定表



新年あけまして おめでとうございます

今年も皆様にとってすてきな年で
ありますように・・・
スタッフ一同、たくさんの出会いを
心よりお待ちしております。
今年度もよろしくお願い致します。

室内事故が起きたときのとっさのケア

<転落>

腫れた・こぶができた
水で絞ったタオルで患部を冷やす
転落後に吐いた
横向きに寝かせ、吐いたものでの
どを詰まらせないようにする

<やけど>

直接肌をやけどした
すぐに流水をかけ、10～15分冷
やす
衣類の上からやけどした
服は脱がさず、すぐに衣類の上から
シャワーで水を10～15分かけて
冷やす
顔など、流水で冷やせない場所
薄手のおしぼりや手ぬぐいで保冷剤
を包み、患部を冷やす

<転倒>

大前提!
泣きやんだあと、手足などを触って
痛がる部分がなければ、衣服をゆる
めて安静にし、よく観察する
赤くなったり、たんこぶができた
水で絞ったタオルで患部を冷やす
すり傷ができた
止血する

<挟む>

大前提!
指が動くか、曲げ伸ばしがで
きるか確認する
水で絞ったタオルや流水で患
部を冷やす

<誤飲・誤えん>

飲んだ場合
吐かせる前に何を飲んだか確認す
る
のどに詰まった場合
少しでも呼吸ができるようなら、
本人を刺激せずに、楽な姿勢に
して救急車を呼び、呼吸が止まって
いたら、救急車を呼び、たいてい
吐き出させる

<おぼれる>

大前提!
すぐに意識を確認し、意識がなけれ
ば救急車を呼び
意識がある場合
大人のひざの上に、うつぶせにし
て乗せる。水を自然に吐くなら吐かせ、
吐かない場合は無理に吐かせない
意識がない場合
心臓マッサージ(胸骨圧迫)をする

<窒息>

**のどに物が詰まって
呼吸が止まった**
背中をたいて吐き出させる
ただし、少しでも呼吸ができるとき
は、たいてい吐き出させず楽な姿勢
にして救急車を呼び
意識がない場合
すぐに救急車を呼び、心臓マッサー
ジをする

後期のひよこクラブ2022年冬号
「病氣・事故・けがの救急ハンドブック」より

★南大隅町子育て支援センターでは★

厚労省の推進する、地域子育て支援センター事業を南大隅町より
委託を受け、根占こども園内で実施しています。
育児に不慣れなお母さん・育児に悩むお母さん・リフレッシュを
求めるお母さん方へ、育児相談・保健相談・情報提供を通じて
『楽しい子育て』のお手伝いをいたします。
さらに環境を整え、子供たちの豊かな成長のために地域全体の
子育てを支援します。

★支援センター利用ご案内★

- ☆支援活動 毎週月～土曜日(10時～12時)
- ☆園庭開放 毎週月～土曜日(9時～17時)
- ☆育児相談 毎週月～土曜日(9時～17時)

※電話・面接・相談可
※お困りのことがありましたら、
気軽にご相談ください。
※一人で悩まず、まずはお電話を!!

☆子育て支援センターは、0歳児～就学前の
お子様をお持ちの方ならどなたでも無料で
ご利用できます。
※町外利用・里帰り利用可

☆各活動について☆

★マタニティ・ 赤ちゃん広場★

☆日時 1月10日(火)
10時～12時
☆場所 支援センター
☆内容 妊婦さんとの交流会
※お茶をのみながら、
ゆっくりとおしゃべり
しませんか?
☆参加料 無料
☆準備物 なし

※参加希望の方は、前日までに
申し込みください。
※初めての方も大歓迎です!

★親子教室★

☆日時 1月24日(火)
10時～12時
☆場所 支援センター
☆内容 「おもちを作ろう」
☆参加料 無料
☆準備物 エプロン
お子様用飲み物

※参加希望の方は、材料の準備が
ありますので、前日までに
申し込みください。

★つくってあそぼう★

☆日時 1月31日(火)
10時～12時
☆場所 支援センター
☆内容 「節分製作」
※2月3日の節分行事に
使用するお面作り
☆参加料 無料
☆準備物 はさみ・のり
※お子様に合わせて
ご準備ください。

※参加希望の方は、材料の準備が
ありますので、27日までに申し込
みください。

★ママ広場★

☆日時 1月13日(金)
10時～12時
☆場所 支援センター
☆内容 「ねったぼ作り」
☆参加料 無料
☆準備物 エプロン
お子様用飲み物

※参加希望の方は、材料の準備が
ありますので、11日までに申し込
みください。

★モグモグキッチン★

☆日時 1月20日(金)
10時～12時
☆場所 支援センター
☆内容 「離乳食の基本」
☆参加料 無料
☆準備物 エプロン・三角巾
お子様用飲み物
お子様用スプーン
おんぶひも(必要な方)

※妊婦さんでもご利用できます。
※材料の準備がありますので
17日(火)までに申し込みくだ
さい。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 🍒 (自由遊び)	5 🍒 (自由遊び)	6 ★身体測定	7 ☀️ (園庭開放)
8	9	10 ★マタニティ 赤ちゃん 広場	11 🍒 (自由遊び)	12 🍒 (自由遊び)	13 ★ママ広場 「ねったぼ 作り」	14 ☀️ (園庭開放)
15	16 🌳 ★移動広場 ★読み聞かせ	17 🍒 (自由遊び)	18 🍒 (自由遊び)	19 🍒 (自由遊び)	20 ★モグモグ キッチン	21 ☀️ (園庭開放)
22	23 🌳 ★移動広場 ★読み聞かせ	24 ★親子教室 「おもちを 作ろう」	25 🍒 (自由遊び)	26 🍒 (自由遊び)	27 ★1月うまれ お誕生会	28 ☀️ (園庭開放)
29	30 🌳 ★移動広場 ★読み聞かせ	31 ★つくって あそぼう	🍒 自由遊びの日 ☀️ 園庭開放の日 ※予約なし			

★活動申し込み★ 南大隅町子育て支援センター TEL24-2212

※下記の活動は
申し込みが必要です。

★移動広場(10時～12時)
幼稚園跡地「からすたろうの学び家」で
の活動になります。お気軽にご参加くだ
さい。

★誕生会(10時～12時)
その月の誕生者をみなさんでお祝
いしましょう🎉
※お子様用の飲み物持参