

## つじみ保育園 1日の流れ

時間	0・1才児	2才児	3・4・5才児
7:00	開所 順次登園 検温・健康チェック 自由遊び	開所 順次登園 各自お帳面にシールを貼る 着替えて自由遊び	開所 順次登園 各自お帳面にシールを貼る 着替えて自由遊び
9:15	★体操 ★朝の会	★マラソン・体操 ★朝の会	★マラソン・体操 ★朝の会
9:30	あいさつ・おはなし・お歌 ★おやつ（牛乳・お菓子）	あいさつ・おはなし・お歌 （排泄・手、足洗い・うがい） ★おやつ（牛乳・お菓子）	あいさつ・おはなし・お歌 （排泄・手、足洗い・うがい）
10:00	★各クラス活動 保育指針・課程に基づく活動 室内外においての活動	★クラス活動 保育指針・課程に基づく活動 室内外においての活動	★設定保育 保育指針・課程に基づく活動 室内外においての活動 読み・書き・算・英語ほか 4才児はマーチング練習
10:30	昼食準備	昼食準備	
11:00	★昼食	（排泄・手洗い・うがい）	昼食準備
11:15	歯みがき	★昼食	（排泄・手洗い・うがい）
11:45	室内で自由遊び	歯みがき 室内で自由遊び 排泄・着替え	★昼食
12:30	お昼寝準備	お昼寝準備	歯みがき
13:00	お昼寝	お昼寝	自由遊び及び各クラス活動 3才児はお昼寝 （13:30～15:00）
15:00	★おやつ（献立表）	★おやつ（献立表）	★おやつ（献立表）
15:40	降園準備 ★帰りの会	降園準備 ★帰りの会	降園準備 ★帰りの会
16:00	自由遊び	自由遊び（外遊び）	自由遊び（外遊び）
18:00	降園終了	降園終了	降園終了
18:10	延長保育受け入れ おやつ	延長保育受け入れ おやつ	延長保育受け入れ おやつ
19:00	延長保育児随時降園 延長保育児降園終了	延長保育児随時降園 延長保育児降園終了	延長保育児随時降園 延長保育児降園終了